

# 住み慣れた家で、自分らしく、生き活きと生活してみませんか

## ナーシングプラザ港北

### 訪問リハビリテーションのご案内

#### ☆訪問リハビリテーションとは…

リハビリテーション専門スタッフがご自宅にお伺いし、利用者様が自分でできる事を増やし、寝たきりの状態を防ぎ、生活範囲を広げ、快適で豊かな生活を送ることができるよう支援するサービスです。

#### ☆訪問リハビリテーションではこんなことができます。

##### ○身体機能

・関節可動域訓練、筋力トレーニング・寝返り、起き上りの動作練習・座位保持練習・階段の上り下り・室内、屋外での歩行訓練・自主トレーニングの提示

##### ○日常生活動作

・トイレ動作練習・更衣動作練習・家事動作練習・適切な介助方法の提案・脳の活発化（学習など）・余暇活動の拡大

##### ○日常生活関連動作

・買い物・公共交通機関の移動手段等

##### ○コミュニケーションや嚥下

・ことばの練習・コミュニケーション手段の提案・飲み込みの練習・食事形態の助言・適切な食事介助方法の提案

##### ○住環境や福祉用具

・適切な福祉用具の評価及び助言・住環境の整備（住宅改修、家具配置の見直し、動線の確保）・自助具の検討

#### ☆訪問するスタッフ

・理学療法士 ・作業療法士 ・言語聴覚士

#### ☆ご利用について

|      |                       |
|------|-----------------------|
| 営業日  | 月曜日～土曜日（祝日も営業いたします）   |
| 休業日  | 日曜日、年末年始（12月31日～1月3日） |
| 営業時間 | 午前9：00～午後5：30         |

☆ご利用料金

|                        |                                    |
|------------------------|------------------------------------|
| 介護保険                   | 1回 20分以上 326円                      |
| 短期集中リハビリ加算             | 退院（所）日又は認定日から起算して<br>3カ月以内の場合 218円 |
| リハビリテーション<br>マネジメント加算Ⅰ | 月1回 66円                            |
| リハビリテーション<br>マネジメント加算Ⅱ | 月1回 164円                           |
| サービス提供体制強化加算           | 1回 7円                              |
| 訪問介護連携加算               | 1回 320円                            |

介護予防訪問リハビリテーション

|                  |                                    |
|------------------|------------------------------------|
| 介護保険             | 1回 20分以上 326円                      |
| 短期集中リハビリ加算       | 退院（所）日又は認定日から起算して<br>3カ月以内の場合 211円 |
| サービス提供体制強化<br>加算 | 1回 7円                              |
| 訪問介護連携加算         | 1回 213円                            |

☆ご利用までの流れ

- ①担当のケアマネージャー又は当施設の支援相談員へご相談下さい。
- ②支援相談員がご自宅にお伺いして、利用方法を説明します。
- ③主治医からの診療情報提供書をもとに施設医師が診察を行います。
- ④ご利用者様、ご家族様の希望をもとに利用日を調整します。

☆訓練の様子（屋外歩行訓練）



※訪問リハビリテーションの空き情報はホームページでご確認下さい。

# 心と体をリフレッシュ、楽しい時間を過ごしませんか

## ナーシングプラザ港北

### 通所リハビリテーションのご案内

☆通所リハビリテーションとは…

いつまでもご自宅で過せるように、身体機能の維持、回復のための食事、入浴、リハビリテーションを行うサービスです。また、音楽療法、学習療法など専門講師を招いたレクリエーションを通して、生活の活性化を促します。

☆通所リハビリテーションの特徴

○国の基準を超えるリハビリテーションスタッフを配置しており、個別・短期集中リハビリテーションをご提供させて頂いております。

(理学療法士 常勤 6名 作業療法士 常勤 6名 言語聴覚士 常勤 2名  
他に音楽療法士 非常勤 1名)

○季節毎の行事は勿論のこと、日々のレクリエーションについては多彩なプログラムをご用意しています。例えば、午後のレクリエーションは、①音楽療法 ②脳トレーニング③セラバンド体操の3つのプログラムから選択することができます。

○毎月第3週は、ティールームを開催しております。普段とは異なる雰囲気季節の飲み物をゆっくり楽しんでいただきます。  
毎月第4週はお誕生日会です。その月のお誕生日者をご利用者様、スタッフみなでお祝いいたします。

○ランチのご飯と汁ものは、ビュッフェスタイルですのでご自身にあった適量を摂ることができます。また季節ごとの行事食や月に1回の郷土料理やおやつバイキング等も実施しています。

○介護職員のほとんどが介護福祉士の資格を有しており、また看護職員（正看護師）も配置しています。

○福祉送迎車両 5台で港北区内はもとより近隣地区をカバーしています。

## ☆ご利用について

|      |                       |             |
|------|-----------------------|-------------|
| 定員   | 40名                   |             |
| 営業日  | 月曜日～土曜日（祝日も営業いたします）   |             |
| 休業日  | 日曜日、年末年始（12月31日～1月3日） |             |
| 受付時間 | 午前9：00～午後5：00         |             |
| 利用時間 | 1 単位目（30人）            | 10：00～16：10 |
|      | 2 単位目（9人）             | 9：30～15：40  |
|      | 3 単位目（1人）             | 11：00～12：10 |

## ☆ご利用までの流れ

- ①担当のケアマネージャー又は当施設の支援相談員へご相談下さい。
- ②支援相談員がご自宅にお伺いして、利用方法を説明します。
- ③ご利用者様、ご家族様の希望をもとに利用日を調整します。

## ☆イベント例



【行事食】



【ティールーム】



【納涼祭】



【調理レクリエーション】

※通所リハビリテーションの空き情報はホームページでご確認下さい。